

Amersfoort Dichtbij

IN DEZE
BIJLAGE
Sportwereld
(Wimseerbaan)

Donderdag
1 juni 2006



Titia de Koning opende in Nijkerk een praktijk waar advies over de opvoeding is te krijgen. FOTO RONALD KERSTEN

Nijkerkse kinderen worden in het gareel gehouden

NIJKERK

Alles wat bij de opvoeding mis gaat, is bespreekbaar voor orthopedagoog Titia de Koning. Deze maand opende ze in het pand aan de Holkerstraat 36 in Nijkerk de praktijk 'Opvoedwijs Ouders met kinderen

tot achttien jaar oud, kunnen advies krijgen van De Koning. Ze is er naar eigen zeggen met een paar gesprekken achter wat met de opvoeding of met de kinderen mis is. „Ik raad ouders aan niet te lang te wachten met het vragen om hulp

bij de opvoeding,” zegt De Koning. „Staat de ontwikkeling van het kind onder druk, dan is dat te merken aan het gedrag. Ouders vinden ze dan lastig, altijd boos, druk, bang of gewoon moeilijk, maar zien niet dat er meer aan de hand is.”

De Stad Nijkerk

De Stad Nijkerk *Nieuws*

woensdag 7 juni 2006

Kort

Opvoeden is niet altijd makkelijk

NIJKERK - Op 3 mei is orthopedagoog Titia de Koning gestart met haar adviespraktijk OPVOEDWIJS. De praktijk OPVOEDWIJS is gevestigd in hartje centrum Nijkerk, aan de Holkerstraat, rechts naast de R.K. St. Catharinakerk. Hiermee heeft Nijkerk de eerste vrijgevestigde orthopedagoog binnen haar grenzen. Ouders met kinderen tussen de 0 en de 18 jaar kunnen nu hier terecht voor een opvoedkundig advies dichtbij huis, met bovendien korte wachttijden.

OPVOEDWIJS is bedoeld voor kinderen, jongeren en ouders. Ouders kunnen bij OPVOEDWIJS terecht voor alle opvoedingsvragen. Samen met de ouders gaat de orthopedagoog kijken wat er aan de hand is. Hiervoor zullen enkele gesprekken nodig zijn. Meestal komt de or-

thopedagoog ook één of meerdere keren bij u thuis. Samen met de ouders bekijkt de opvoedkundige welke kant het op moet. Bij OPVOEDWIJS krijgen ouders adviezen om iets te veranderen. De orthopedagoog kan ouders hierbij enige tijd begeleiden. Ook het kind of de jongere kan zonodig aparte aandacht krijgen van de orthopedagoog in de vorm van gesprekken of spelcontacten. Titia de Koning: "Ik adviseer om niet te lang te wachten met het vragen om hulp bij de opvoeding. Het lijkt zo vanzelfsprekend, maar opvoeden is niet gemakkelijk. Het kennismakingsgesprek bij OPVOEDWIJS is gratis en geheel vrijblijvend. Ik hoop dat mensen zo wat makkelijker over de drempel stappen om met vragen in een vroeg stadium al eens langs te komen als zij denken dat het niet goed gaat met hun kind."

De orthopedagoog komt in beeld als de ontwikkeling van het kind onder druk staat. Het kind laat dit merken door zijn of haar gedrag. Ouders vinden hun kind dan lastig, lusteloos, verlegen, altijd maar boos, druk, bang, 'ver weg' of ge-

woon 'moeilijk'. De orthopedagoog geeft verantwoorde adviezen en zoekt samen met de ouders naar een manier waarop er weer perspectief kan ontstaan.

Titia de Koning: "Ik geloof in begeleiding op maat. Ieder mens heeft zijn eigen historie en achtergrond. Problemen kan je op verschillende manieren aanpakken. Ik geloof in menselijk contact, menselijke warmte, als noodzakelijke voorwaarde bij het leren van nieuwe vaardigheden." Drs. Titia de Koning van OPVOEDWIJS is aan de Universiteit van Nijmegen opgeleid tot orthopedagoog in de gedrags- en opvoedingsproblemen. Tevens werd zij geschoold tot Rogeriaans speltherapeute.

In de hal van Holkerstraat 36 staat er voor belangstellende ouders een foldertje klaar over de aanpak van OPVOEDWIJS. Ook is het mogelijk om de website van OPVOEDWIJS te bezoeken en wat meer te lezen over de mogelijkheden: www.opvoedwijs.nl. Voor nadere inlichtingen of het maken van een afspraak bellen ouders met: 06 - 42 677 417.



Titia de Koning: „Ik werk met het kind één op één en spreek de ouders apart.”

FOTO STUDIO KASTERMANS

DOOR DIKLA ZEIDLER

HILVERSUM - „Dat er problemen zijn is niets nieuws, opvoeden is van alle tijden”, benadrukt orthopedagoog Titia de Koning. „Het verschil met vroeger is dat er nu minder kinderen per gezin zijn; de aandacht per kind is groter. Daardoor valt het meer op als er iets misgaat met één van de kinderen.”

Enkele maanden geleden is De Koning in Hilversum gestart met de orthopedagogische adviespraktijk Opvoedwijs. Al drie jaar heeft De Koning een praktijk in Nijkerk, maar daar kon ze niet groeien. „Er is overal wel behoefte aan eerstelijns orthopedagogische hulp. In Nijkerk was het moeilijk om een grotere ruimte te vinden. Gelukkig werd ik door iemand getipt over deze ruimte aan de Van Ghentlaan.”

De eerste gezinnen hebben zich al gemeld in Hilversum; doorverwezen via de huisarts of via

Orthopedagoog Titia de Koning helpt de ouders en het kind 'Opvoeden is niet makkelijk'

de school. Soms benaderen ouders de orthopedagoog rechtstreeks.

„De problemen hoeven niet enorm te zijn, het is soms prettig om er even een buitenstaander bij te betrekken. Vaak krijg ik de vraag 'is het wel ernstig genoeg', of beginnen ouders met: misschien hoort het er bij, maar...”

Opvoedwijs kan in veel gevallen preventief werken. Ongewenst gedrag is te voorkomen als ouders er op tijd bij zijn. „Gedrag dat jaren getolereerd wordt, krijg je er niet binnen drie maanden weer uit. Het kan zijn dat per ongeluk verkeerd gedrag beloond is en dat moet weer worden terugveranderd.”

De 'behandelingen' beginnen altijd met een bezoek aan huis, in de eigen omgeving van het gezin. „Als ik bij het gezin thuis kom, probeer ik iedereen zo open mogelijk te benaderen. Een kind kan vaak prima antwoord geven op de vraag 'waar

kan ik je bij helpen?' Als er een klik is, gaan we verder.”

Het vervolg vindt plaats in de praktijk van De Koning. „Ik werk met het kind één op één en spreek de ouders apart. Als het om kinderen gaat in de basisschoolleeftijd, probeer ik in sommige gevallen een afspraak te maken met de leerkracht. Het is belangrijk om de hele leefwereld van een kind in kaart te brengen.”

Vaak vragen ouders om hulp als hun kind moeite heeft met vriendjes, zich alleen voelt, gepest wordt. „Het gaat er hierbij vooral om dat kinderen weer vertrouwen krijgen in zichzelf. Kinderen kunnen door teleurstellingen negatief gaan denken: 'het lukt toch niet', 'niemand vindt mij aardig'. Het is moeilijk om zo'n kind weer positief te laten denken.”

De Koning gaat in zulke situaties eerst onderzoekend te werk. Wat voor contact heeft het kind met vriendjes, broers

of zussen, neefjes of nichtjes, eventueel zelfs huisdieren? Is er een bepaalde sport waar het kind veel plezier aan ontleent?

„Vervolgens ga ik op zoek naar datgene waarvan de ogen gaan stralen. Wat vindt het kind belangrijk? Dit komt echter nooit een eerste keer. Het gaat er eerst om het kind een veilig gevoel te geven en vertrouwen op te bouwen. Spelenderwijs communiceren met kinderen werkt vaak het best. Soms is het makkelijker iets te verwoorden als een kind achter een poppenkast zit met een leeuw in de ene hand en een hond in de andere.”

Al op jonge leeftijd was Titia de Koning geïnteresseerd in het werken met jongeren. „Ik ben een mensenmens; vind het belangrijk iets voor mensen te doen. Kinderen hebben mijn hart en ik trek er vanzelf naartoe. Eerstelijns hulp, hulp dichtbij gezinnen, is moeilijk beschikbaar. Als je pedagogie in preventieve zin wilt beoefenen,

moet je er op tijd bij zijn en daar is niet altijd de mogelijkheid voor. Mijn eigen werkwijze in mijn praktijk ligt vooral bij het intensieve contact met het gezin. Samen met de ouders probeer ik ze te helpen het contact met hun kind weer terug te vinden.”

Ouders zitten vaak heel lang met het gevoel dat het niet goed gaat voordat ze de stap nemen om hulp te vragen. „Het kan best zo zijn dat al die programma's over opvoeden de drempel hebben weggehaald voor ouders om hulp te vragen. Opvoeden is niet makkelijk. Ik probeer ouders daarbij te helpen door samen doelen vast te stellen, stapje voor stapje. Het hoeft niet meteen iets groots te zijn, ook bij kleine veranderingen beseffen ouders 'oh, we kunnen het toch' en uiteindelijk moeten ze het toch zelf doen.”

Voor meer informatie: www.opvoedwijs.nl